

Alþingi
Erindi nr. P 143/560
komudagur 6.12.2013

6.12.2013

Allsherjar- og menntamálanefnd Alþingis sendir yður til umsagnar tillögu til þingsályktunar um seinkun klukkunnar og bjartari morgna, 197. mál.

Það er mitt álit að það að leggja í þá vinnu og breytingu sem þessi tillaga gerir ráð fyrir sé ekki til þess fallin að breyta líðan fólks eða hvað þá að hafa áhrif á á lyfjanotkun okkar sem er aðeins meiri en norðurlandabúa. Þetta mun auka algengi þess að við fáum þotuþreytu því ef fólk fer að lifa eftir þessu þá verður þotuþreyta bæði til

Bandaríkjanna og Evrópu. Áhrif af því að hringla í klukkunni er engin. Leggjum frekar áherslu á sveigjanlegri skóla og vinnudag, þannig að þingmenn Bjartrar framtíðar get sofið lengur á morgnana og vaknað við bjartari skilyrði, sem vissulega mörgum okkar þykir gott

mbk

Kristinn Tómasson, dr.med
Yfirlæknir Vinnueftirlitsins // Medical director
Vinnueftirlitið, // Administration for Occupational Health & Safety
Bíldshöfða 16
110 Reykjavík // Iceland
Sími : 550 4600
[Tel:354 -550 4600](tel:3545504600)