



*Alþingi*  
*Erindi nr. P 131/185*  
*komudagur 25.11.2004*

# ÍÞRÓTTABANDALAG REYKJAVÍKUR

STOFNAD 1944

**Nefndasvið Alþingis**  
**Austurstræti 8-10**  
**150 Reykjavík**

**Reykjavík 24.11. 2004**

**Efni: Tillaga til þingsályktunar um íþróttáætlun, 11. mál.**

Meðfylgjandi er umsögn Íþróttabandalags Reykjavíkur um ofangreinda þingsályktunartillögu.

Virðingarfyllst,  
f.h. ÍBR

Frímann Ari Ferdinandsson  
Framkvæmdastjóri

## **Markmið og stefna í íþróttamálum til fimm ára**

Þeim sem sinna íþróttamálum hér á landi er ljóst að vantað hefur skýra stefnu ríkisins í íþróttamálum. Það er því ástæða til að fagna því að komin er fram tillaga á Alþingi um stefnu í þessum málaflokki. En fimm ár er ekki langur tími t.d. gætu í mesta lagi farið fram tvennir Ólympíuleikar á þeim tíma svo hlutirnir séu settir í íþróttalegt samhengi. Að koma fleiri íslenskum íþróttamönnum á Ólympíuleika en gerist í dag tekur mun lengri tíma en fimm ár. Að breyta lífsmynstri íslensku þjóðarinnar í sambandi við hreyfingu og mataræði tekur einnig lengri tíma en fimm ár. Það væri óskandi, jafnvel nauðsynlegt, að hægt væri að horfa lengra fram á veginn.

## **Almenningsíþróttir**

Rannsóknir sýna ótvírætt forvarnargildi reglulegrar hreyfingar. Það er því mikilvægt að allir aðilar sem koma að hverskonar líkamlegri hreyfingu íbúa landsins, standi saman að átaki til að hvetja fólk til reglubundinnar hreyfingar. Íþróttahreyfingin getur tekið virkan þátt í slíku átaki með stuðningi frá ríkisvaldinu ásamt öðrum félagasamtökum, líkamsræktarstöðvum, sjúkrastofnunum, heilsugæslu, sveitarfélögum og fleirum.

## **Afreksíþróttir**

Afreksíþróttir hafa hvetjandi áhrif á íþróttaiðkun barna og unglinga sem og almennings. Afreksíþróttamenn eru fyrirmyndir unga fólksins ásamt því að vera sameiningartákn þjóðarinnar þegar tekið er þátt í alþjóðlegum keppnum. Stuðningur ríkisins við afreksíþróttir er því nauðsynlegur til að íþróttamennirnir eigi auðveldara með að sinna æfingum í þeim mæli sem þarf til að vera á meðal þeirra bestu í heiminum.

## **Jafnir möguleikar barna til þátttöku í íþróttastarfi**

Það er ekki dýrt að taka þátt í íþróttastarfi ef miðað er við hvað hver æfing kostar á hvern einstakling. Engu að síður er ljóst að sumar fjölskyldur ráða ekki við að leyfa börnum sínum að taka þátt í íþróttastarfi, sérstaklega ekki ef börnin vilja taka þátt í fleiri en einni grein eða taka þátt í öðru tómsundastarfi. Æskilegt er að börn hafi tækifæri til að stunda margar íþróttagreinar. Fjölbreyttar æfingar á unga aldri eru lykillinn að meiri hreyfifærni á unglingsaldri og fram á fullorðinsaldur. Þátttaka barna og unglinga í íþróttum er einnig mjög mikilvæg þegar litið er til heilsu þeirra í nútíð og framtíð. Þetta staðfesta rannsóknir m.a. ein sem nú er unnið að hér á landi þar sem fram kemur að regluleg hreyfing hefur mest að segja með að draga úr offitu.

## **Fjárstuðningur við íþróttstarf**

Sveitarfélög hafa sumsstaðar stutt við íþróttstarfið með beinum rekstrarframlögum. Þessi framlög hafa ýmist verið notuð til að greiða laun þjálfara eða starfsmanna sem sinna skipulagi starfsins og samskiptum innan félaganna. Ljóst er að ærferðara reynist að fá sjálfboðaliða til að sinna því margþætta starfi sem gerð er krafa um að íþróttafélögin sinni. Það væri sannarlega stórkostlegt fyrir íþróttastarfið ef ríkið gæti með einhverjum hætti komið að því að styðja við það þannig að sumir þabbar og sumar mömmur

landsins þurfi ekki að eyða öllum sínum frítíma í að halda úti þjónustu fyrir samborgara sína auk þess að bera á því fjárhagslega ábyrgð. Hér er ekki verið að gefa í skyn að ekki verði áfram unnið sjálfbóðaliðastarf íþróttahreyfingunni. Þvert á móti má leiða líkum að því að með minni áhyggjum af fjármálum félaga/deilda verði hægt að fá fleiri til starfa fyrir þau.

### **Fjárstuðningur við uppbyggingu mannvirkja**

Æskilegt er að ríki komi að uppbyggingu þjóðarleikvanga þ.e. mannvirkja sem þjóna landsliðum og eru einstök sinnar tegundar í landinu eða hafa gildi sem vettvangur fyrir íþróttastarf sem þjónar stærri svæðum t.d. landsfjórðungi en ekki eingöngu einu sveitarfélagi.

### **Íþróttarannsóknir**

Íþróttaskor Kennaraháskóla Íslands þarf að efla þannig að þar sé hægt að sinna eðlilegu rannsóknarstarfi fyrir íþróttir og heilsu þjóðarinnar. Stofnunin virðist ekki hafa haft nægilegt fjármagn til að sinna svo mikilvægum þætti eins vel og æskilegt væri. Það er brýnt að skólinn hafi möguleika á að skapa þannig umhverfi fyrir rannsóknir að kennarar og nemendur geti a.mk. sinnt grunnþáttum og helst komist nokkrum skrefum lengra en mögulegt er í dag.