

7. janúar 2008

Nefndasvið Alþingis  
Austurstræti 8-10  
150 Reykjavík

Umsögn frá Reykjalundi, endurhæfingarmiðstöð SÍBS  
135. löggjafarþing 2007-2008.  
Þskj. 47 – 47. mál.

**Tillaga til þingsályktunar um takmörkun auglýsinga á óhollri matvöru sem beint er að börnum.**  
Flm. Ásta R. Jóhannesdóttir

Reykjalundur hefur á liðnum árum verið í forystuhlutverki hérlendis í meðferð offitu meðal fullorðinna. Honum er því málið skylt.

Hann fagnar framkominni þingsályktunartillögu og vill hér með lýsa yfir ánægju með áhuga flutningsmanns tillögunnar á því mikla lýðheilsuvandamáli sem offitan er orðin.

Eins og fram kemur í þingsályktunartillögunni hefur offita barna verið hratt vaxandi hér á landi á undanförunum árum.

Vitað er að feit börn verða í langflestum tilvikum feit fullorðin. Þeir fullorðnir sem leita á Reykjalund vegna offituvandamála staðfesta þetta. Mjög margir þeirra voru feitir strax í æsku. Það má því segja að feitt barn sé á vissan hátt „dæmt til ævilangs offituklafa“ með öllum þeim sjúkleika, vanlíðan, skerðingu á lífsgæðum og möguleikum sem offitunni fylgir.

Ástæður þessa geta verið margþættar en veigamikil ástæða er eflaust sú að venjur frá æsku fylgja fólki áfram á fullorðinsárum. Gildir þetta meðal annars um fæðuvenjur og hreyfingu.

Það er því mikið í húfi að fyrirbyggja offitu barna sem mest má verða.

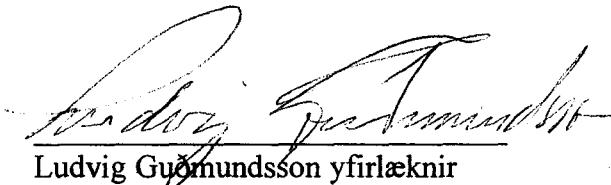
Takmarkanir á auglýsingum á óhollustu ætluðum börnum er auðvitað aðeins eitt skref í því að fyrirbyggja offitu barna, en getur skipt talsverðu máli. Áhrif auglýsinga á neysluvenjur barna eru eflaust verulegar.

Því til viðbótar mætti nefna að það skortir illa metnaðarfulla stefnu fyrir leikskóla og grunnskóla þar sem markvisst er unnið að því að kynna og temja börnum hollar matar- og hreyfivenjur, svo fátt eitt sé nefnt.

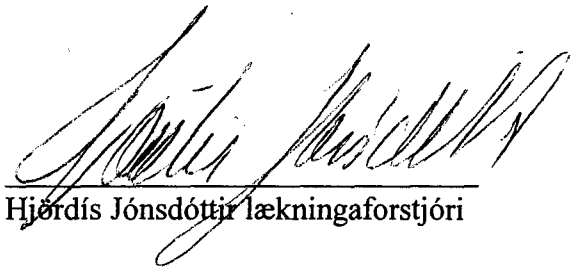
Offita barna er ekki bara vandamál hvers og eins, heldur samfélagslegt vandamál sem þarf að takast á við.

Að líða það að börn verði feit er vanræksla af hálfu þeirra sem að málum koma.

Reykjalundur leggur því til að ofan nefnd ályktunartillaga verði samþykkt jafnframt því sem farið verði af stað með viðtækar aðgerðir til að sporna gegn offitu barna og þar með gegn offitu fullorðinna.



Ludvig Guðmundsson yfirlæknir  
offitu- og næringarsviðs



Hjördís Jónsdóttir lækningaforstjóri