



Alþingi
Erindi nr. P 135/960
komudagur 17.12.2007

Nefndasvið Alþingis
 Þórunn María Bjarkadóttir nefndarritari
 Austurstræti 8-10
 150 Reykjavík

Seltjarnarnesi, 13. desember 2007
 2007120087/91/SG/gh

Efni: Tillaga til þingsályktunar um takmörkun auglýsinga á óhollri matvöru sem beint er að börnum, 47. mál.

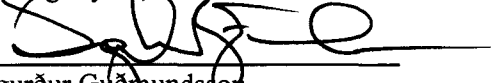
Eins og fram kemur í greinargerð með ofangreindri tillögu og fylgiskjölum hennar fer offita hratt vaxandi í heiminum, bæði á Vesturlöndum og einnig í ýmsum þróunarlöndum. Þetta er alkunna. Ekkert lát virðist vera hér á, enda orsökinn mjög flókið samspil samfélagslegra þátta, umhverfisþátta og að einhverju leyti erfða. Það er merkilegt að maðurinn er sémilega vel undir það búinn að takast á við skort og hungur, menn koma sér upp birgðum og forða og ennfremur erum við líffræðilega þannig úr garði gerð að við getum sótt í forða líkamans ef að sverfur. Hins vegar erum við mjög illa undir það búin þróunarfræðilega að takast á við ofgnótt. Við hana ráðum við illa, við einfaldlega fitnum.

Sumir hafa viljað ganga svo langt að offitufaraldurinn sé styrjöld sem við séum að tapa. Því skiptir miklu máli að við reynum öll tiltæk ráð. Margoft hefur verið bent á nauðsyn þess hér á landi eins og annars staðar að bjóða öllum börnum hollar skólamáltíðir (ekki hamburgara og pasta), auka hreyfingaráttun í skólum og stýra betur verði á matvælum m.t.t. hollustu þeirra. Við erum þegar farin að stýra aðgangi að ýmsum öðrum óhollum vörum, t.d. tóbaki, við setjum ýmsar skorður á fólk í nafni lýðheilsu, má þar nefna hraðatakmarkanir, öryggisbelti, reiðhjólahljálma o.fl.

Þessi tillaga snýst um að takmarka auglýsingar á lítt hollri matvöru sem beint er að börnum. Vitnað er til ákvörðunar Breta í þessu efni þar sem banna á auglýsingar á óhollri matvöru á þeim tíma sem börn hlusta eða horfa helst á fjölmiðla, þ.e. til kl. 9 á kvöldin. Jafnframt er gert ráð fyrir að hollusta matvara verði auðkennd með sérstökum miðum. Þetta er gert í samvinnu við matvöruverslanakeðjur, sem er að sjálfsgöðu mjög mikilvægt.

Enn er ekki vitað hvort takmarkanir af þessu tagi beri árangur og auðvitað ná auglýsingar um ýmis konar óholla en spennandi matvöru til barna og unglunga þrátt fyrir þetta. Ekki þarf annað en að minna á gullnu bogana tvo, auðkenni McDonald's sem blasa víða við. Eigi að síður verðum við að leita allra úrræða til að takast á við vaxandi offituvanda. Þetta er leið sem gæti haft eitthvað að segja. Því er eindregið lagt til að þingsályktunartillagan nái fram að ganga og málið verði kannað nánar, eins og tillagan gerir ráð fyrir.

Virðingarfyllt,


 Sigurður Guðmundsson
 landlæknir