

Reykjavík 18.08.09.

Stjórn Tannlækanfélags Íslands (TFÍ) furðar sig á þeirri ráðstöfun stjórnvalda að leggja á 130 kr vörugjald pr. kg. á sykurlaust tyggjó.

Rannsóknir sýna að tannheilsa íslenskra barna og ungmenna er langt frá því að vera ástættanleg og talsvert verri en hjá þeim þjóðum sem við viljum bera okkur saman við.

Stjórn (TFÍ) fagnaði því tilkomu hins s.k. sykurskatts ef það mætti verða til þess að minka neysluna á sykri, enda er hann sú fæðutegund sem veldur tannskemmdum.

Ein leið til að berjast gegn tannskemmdum er notkun á sykuralusu tyggjó sem rannsóknir hafa sýnt fram á að dregur úr myndun á tannskýklu og þar með tannskemmdum. Einnig örvar notkunin munnvatnsflæðið og hækkar sýrustig í munnum og dregur því úr sýrueyðingu tanna sem er stórt vandamál hjá íslenskum ungmennum sem drekka mikið magn af gosdrykkjum og öðrum súrum drykkjum.

Stjórn TFÍ mælir eindregið með því að fallið verði frá vörugjaldinu á sykurlaust tyggjó og sælgæti.

Virðingarfyllst f.h. stjórnar TFÍ

Ingibjörg S. Benediktsdóttir, formaður TFÍ.

Heimildir:

- 1 Edgar WM, Dawes C, O'Mullane D. *Saliva and Oral Health: An Essential Overview for the Health Professional. (Third Edition): British Dental Association Publication, 2004; London, WIG 8YS.*
- 2 Addy M, Perriam E, Sterry A. "Effects of sugared and sugar-free chewing gum on the accumulation of plaque and debris on the teeth." *J Clin Periodontol.* 1982; 9(4): 346-354.
- 3 Moss SJ. *Benefits of Chewing. New York: Health Education Enterprises, Inc. 2003.*
- 4 Park KK, Schemehorn BR, Bolton JW, Stookey GK. "Effect of sorbitol gum chewing on plaque pH response after ingesting snacks containing predominantly sucrose or starch." *Am J Dent.* 1990; 3(5): 185-191.
- 5 Manning RH, Edgar WM. "pH changes in plaque after eating snacks and meals, and their modification by chewing sugared or sugar-free gum." *Brit Dent J.* 1993; 174: 241-244.
- 6 Leach SA, Lee GTR, Edgar WM. "Remineralization of artificial caries-like lesions in human enamel in situ by chewing sorbitol gum." *J Dent Res.* 1989; 68: 1064-1068.
- 7 Kashket S, Yaskell T, Lopez LR. "Prevention of sucrose-induced demineralization of tooth enamel by chewing sorbitol gum." *J Dent Res.* 1989; 68(3): 460-462.
- 8 Szoke J, Banoczy J, Proskin HM. "Effect of after-meal sucrose-free gum-chewing on clinical caries." *J Dent Res.* 2001; 80(8): 1725-1729.
- 9 Beiswanger BB, Boneta AE, Mau MS, Katz BM, Proskin HM, Stookey GK. "The effect of chewing sugar-free gum after meals on clinical caries incidence." *J Am Dent Assoc.* 1998; 129: 1623-1626.
- 10 Yankell SL, Emling RC. "Efficacy of chewing gum in preventing extrinsic tooth staining." *J Clin Dent.* 1997; 8: 169-172.