

Alþingi
nefndasvið
Austurstræti 8-10
150 Reykjavík

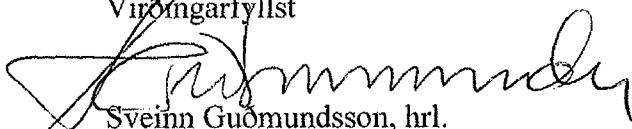
Reykjavík 15. apríl, 2011

Varðar: Umsögn vegna þingskjals nr. 831- 508 mál. Tillaga til þingsályktunar um setningu reglna um norræna hollustumerkið Skráargatið.

Hjartaheill, landssamtök hjartasjúklinga vinnur að velferðar og forvarnarmálum ásamt fræðslu um hjartasjúkdóma og voru stofnuð þann 8.október 1983. Samtökin hafa í starfi sínu lagt mikla áherslu á kynningu á hjartasjúkdómnum, forvarnir, lækningu og endurhæfingu. Hjartaheill hefur gefið út mikið kynningarefni vegna alls þessa til áratuga. Í því sambandi má m.a.t.d. benda á bæklinginn „Hjartasjúkdómar, varnir – lækning – endurhæfing“. Í honum er í stuttu máli fjallað um áhættuþætti æðakölkunar, helstu hjartasjúkdóma, einkenni þeirra, algengar rannsóknir og meðferð. Þá er lögð áhersla á þá möguleika sem felast í hjartaendurhæfingu. Hjartaheill hafa oft á ferli sínum lagt lið málefnum sem horft hafa til framfara til að draga úr líkum á hjartasjúkdómum og lækka tíðni þeirra. Í tímaritinu Velferð sem er félagsrit samtakanna er verið að benda á ýmsar staðreyndir varðandi mataræði. Það sem maður lætur ofan í sig hefur áhrif á allt í senn, ónæmiskerfið, orkubúskapinn og andlegan líða. Að borða rétt er það að neyta fjölbreyttrar fæðu og matar sem veitir líkamanum þau næringarefni sem hann þarfnast svo hægt sé að halda heilsu, láta sér líða vel og hafa næga orku.

Rannsóknir sýna að neysla á transfitusýrum eykur líkur á hjarta- og æðasjúkdómum mun meira en inntaka á annarri harðri fitu. Það er ekki nóg með að neysla á transfitusýrum hækki hlutfall óæskilegrar blóðfitu (LDL-kólesteról) heldur lækkar hún líka magn jákvæðrar blóðfitu (HDL-kólesteról). Þessu samfara er því mikilvægt að fyrir hinn almenna neytenda sé matvara merkt til að auðvelda neyslu á hollri matvöru. Því fagnar Hjartaheill, landssamtök hjartasjúklinga fyrirbyggjandi þingsályktunartillögu um setningu reglna um norræna hollustumerkið Skráargatið.

Virðingarfyllt


Sveinn Guðmundsson, hrl.
varaformaður Hjartaheilla.