

Reykjavík 18. nóvember 2013

Velferðarnefnd Alþingis

Suðurlandsbraut 22

108 Reykjavík

Sími 540 6400

Fax 540 6401

[hjukrun@hjukrun.is](mailto:hjukrun@hjukrun.is)

[www.hjukrun.is](http://www.hjukrun.is)

**Efni: Umsögn Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga um tillögu til þingsályktunar um mótun geðheilbrigðisstefnu og aðgerðaráætlunar – 89. mál.**

Félag íslenskra hjúkrunarfræðinga (Fíh) þakkar fyrir að fá að tækifæri til að veita umsögn um þingsályktunartillögu um mótun geðheilbrigðisstefnu og aðgerðaráætlun.

Fíh fagnar gerð heilstæðrar stefnumótunar í geðheilbrigðismálum fyrir alla landsmenn þar sem lögð er áhersla á forvarnir og styrkleika fólks í stað veikleika. Fíh styður það að heilsugæslan verði eflað sem fyrsta stig geðheilbrigðisþjónustu og að hún verði almennt fyrsti viðkomustaður vegna geðraskana og sinni meðferð og eftirfylgd.

Fíh vill gjarnan koma að frekari vinnu við þetta verkefni og býður fram þekkingu og reynslu geðhjúkrunarfræðinga til verksins.

Fíh og fagdeild geðhjúkrunarfræðinga innan Fíh vilja koma eftirfarandi tillögum og ábendingum á framfæri sem þurfa að koma fram í geðheilbrigðisstefnu og aðgerðaráætlun:

- Að heilsugæsla geti sinnt ráðgjöf og skimun á geðrænum vanda hjá börnum og unglingum og geti í framhaldi vísað í viðeigandi úrræði í samráði við félagsþjónustu.
- Til að hægt sé að gera heilsugæsluna að fyrsta viðkomustað geðheilbrigðisþjónustu þarf að setja inn stöðugildi fyrir geðhjúkrunarfræðinga á allar heilsugæslustöðvar á landinu til að sinna einstaklings og fjölskyldumeðferð barna og unglinga.
- Setja skólahjúkrunarfræðinga í alla framhaldsskóla og efla tengsl þeirra í samráðsteymi í heilsugæslu.
- Auka þjónustu og stuðning við börn og unglinga með geðrænan vanda og/eða þroskaraskanir í grunn- og framhaldsskólum.
- Tryggja þjónustu og stuðnings/virkni úrræði fyrir ungmenni á aldrinum 16-20 ára sem eiga við geðrænan vanda að stríða. Athuga sérstaklega ungmenni sem detta út úr framhaldsskólum vegna geðræns vanda.
- **Bæta hag vaxandi fjölda mæðra með alvarlegar geðraskanir og neysluvanda á meðgöngu og eftir fæðingu, með tryggðum fjárlögum fyrir viðeigandi greiningu, meðferð og eftirfylgd á viðkvæmustu mótunarárum barnsins.**
- Fjölga þarf sjálfstætt starfandi geðhjúkrunarfræðingum með samningum við Sjúkratryggingar Íslands.
- Niðurgreiðsla á þjónustu sjálfstætt starfandi meðferðaraðila á stofu, t.d. sálfræðinga, geðhjúkrunarfræðinga, félagsráðgjafa og iðjupjálfa, sbr. niðurgreiðsla á sjúkrahjálfun o.fl.
- Áhersla skal lögð á batahugmyndafræði bæði í forvörnum og sem hluti af hugmyndafræði meðferðar.
- Í forvörnum þarf að leggja sérstaka áherslu á sjálfsvígsforvarnir og jafningjafræðslu.

Virðingarfyllst,

F.h. stjórnar Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga,



Ólafur G. Skúlason, formaður