

Nefndasvið Alþingis

[nefndasvid@althingi.is](mailto:nefndasvid@althingi.is).

Kópavogi 24. mars 2018

148. löggjafarþing 2017-2018. Þingskjal 18 — 18. mál.

**Efni: Umsögn um tillögu til þingsályktunar um notkun og ræktun lyfjahamps.**

Ég heiti Jón Helgi Arason einn af stjórnendum ReykjaWeed og Betra líf, Bætt heilsa - CBD hópurinn á Facebook.

Ég vill byrja á að mótmæla banni við Kannabis. Fyrir mér er hrein mannvonska að neita fólki efni sem gæti hjálpað því með ýmiskonar sjúkdóma. Að reyna þræta fyrir læknisgildi kannabis finnst mér vera fáfræði miða við hvað við vitum um þessa plöntu í dag.

Núverandi bann á kannabis býr til svartann markað sem þrífst af glæpum. Aðgengi unglunga að svarta markaði er auðveld og þar spyr enginn til aldurs. Í dag er auðveldara fyrir ungling að nálgast kannabis heldur en áfeingi og fá það heimsent. Canada eru sem dæmi að lögleiða kannabis til að ná völdum yfir því til að halda frá unglingum.

Þar sem kannabis hefur verið löglegt eins og í Washington, Colorado og Portugal sem hefur afglæpóvæt fikniefnaneyslu, hafa glæpir minnkað til muna. Rannsóknir frá þeim stöðum sýna svart á hvítt að raddir efasemda manna eru rangar. Kannabis er ekki eins mikið mein á þjóðfélag eins og út er látið því raunveruleikinn er sá að við lögleiðingu hafa hlutir skánað til muna. Mikill peningur og tími sparast í kerfinu eins og hjá lögreglu og dómstólum. Í stað kæmi peningur inni ríkissjóðs í gegnum skatta við sölu á kannabis. Þann pening er hægt að nýta í að hjálpa fíklum, bæta heilbrigðiskerfið og skóla. Það sem fólk óttaðist mest meira aðgengi fyrir unglunga við lögleiðingu er rangt. Raunveruleikinn er sá að neysla unglunga hefur minnkað hjá þeim sem hafa lögleitt. Mesti plúsinn við lögleiðingu á kannabis er að það minnkar opioid lyfja fíklum og dauðsföllum sem þeim teingjast. Það mikið að við getum ekki horft framhjá því. Ísland er nú þegar efst á lista hvað varðar dauðsföll vegna opioid lyfja. Ótöldum atvinnuöguleikum sem skapast við að lögleiða. Það kom mest á óvart hjá Colorado hvað mikil atvinna varð til.

Í umsókn Landlæknis og Læknafélagi Íslands við frumvarpi til lögleiðingar lyfja hamps. Kemur fram hjá báðum aðilum að kannabis eitt og sér veldur geðrofi.

Þessi fullyrðing finnst mér skritin í því ljósi að það er ekki til góð áreiðanleg rannsókn sem sýnir framá að kannabis eitt og sér valdi geðrofi. En skritnara er að þekktur prófessor eins og Dr. Lester Grinspoon, menntaður frá Harvard og hefur 40 ára reynslu og þekkingu á kannabis og geðveiki er ekki sammála.

Grinspoon seigir að það er ekki það einfalt að geta kennt kannabis einu og sér um geðrof fólks. Og í raun ómögulegt. Hann vill meina að það eru litlar líkur að kannabis valdi geðrofi en gæti ýtt undir ef manneskja hefur ættgengan geðsjúkdóm. En það sé mjög sjaldgæft. Kannabis væri í raun ekki eins hættulegt og sagt er frá og mesta hættan við það væri að blanda við tóbak.

Ef kannabis væri orsök geðrofs, væri við að búast að tala geðklofa mundi aukast við hlið þess. En það hefur ekki gerst. Kannabis notkun er algeng en geðklofi tiltulega sjaldgæft og hefur áhrif á minna en 1% íbúa í heimnum. Jafnvel þótt kannabisnotkun mundi tvöfalda áhættuna þá mundi 98% þeirra sem þess neyta ekki fá geðklofa..

Kannabis er einn mest rannsakaðasta planta í heiminum og láta eins og það séu ekki til neinar rannsóknir eða dæmi sem sanna læknisgildi kannabis eins og læknar halda fram er hrein fávíska. Fyrir liggja þúsundir rannsókna og dæmi sem sýna okkur hversu mikilvægt kannabis er okkur mönnum. Sem dæmi hefur rannsóknir á CBD (sem er eitt af efnum í kannabis) við flogaveiki sýnt að CBD virkar eins og töfralyf fyrir marga sem glíma við flogaveiki. Mörg dæmi eru að manneskjur sem hafa glímt við fjölda lífshættulega flogakasta á dag fara niðri 0.

Ég hef persónulega orðið vitni af eins afreki í gegnum baráttukonu frá Írlandi sem heitir Vera Twomey. En hún á dóttir sem heitir Ava. En Ava þjáist af flogaveiki og fékk hátt í 20-30 lífshættuleg flog á dag. Þegar læknar gátu lítið gert annað en dælt í hana stekum lyfum eða 14 tegundum og samt enginn árangur eða gerðu illt verra, gafst móðir hennar upp. Hún frétti af kannabis olíu og stalst til að prufa hana eða braut lög. Fyrsta daginn á kannabis olíu minnkuðu flogaköst um meira en helming og á þriðja degi var hún kominn í 0 flogaköst á dag. Vera móðir hennar vildi að sjálfsögðu ekki brjóta lög en þar sem Írska ríkið hafnaði hennar beiðni um að nota kannabis olíu flúði hun með Avu til Hollands. En þar hefur Ava verið að taka kannabis olíu og ekki feingið nein flogaköst síðan. Móðir hennar sér hana í fyrsta sinn líða vel, vera hamingjusama og heilbrigða.

Ameríska samband flogaveika hefur samþykkt CBD sem valkost fyrir flogaveika. Taka þó fram eingöngu ef önnur úrræði virka ekki.

Cannabidiol (CBD) hefur orðið mjög eftirsótt á undanförunum árum þar sem meira er vitað um náttúruleg áhrif þess. Algeng leið til að fá CBD er með því að neyta CBD olíu, sem er dregin út úr afbrigðum af kannabis sem eru náttúrulega mikið CBD í og lág í tetrahydrócannabinóli (THC). CBD hefur einnig helling af vítamínum, steinefnum og andoxunarefnum. Cannabidiol (CBD) er eitt af algengustu efnasamböndunum í kannabisplöntunni. Ólíkt meira frægu efni, sem er tetrahydrocannabinol (THC), þá er CBD algjörlega laus við geðáhrif. Ekki má búast við að fara í "vímu" af þessu lífræna efni. CBD er slökun án vímu. Meðan CBD hefur áhrif á líkama þinn, þá er það ekki að fara að senda þig í sömu ævintýri og THC fer.

Í áratugi hafa læknar og almenningur gleymt CBD vegna þess að THC tók sviðsljósið.

Eins og öll kannabínóíð, hefur CBD áhrif á líkamann með innfæddu endókannabínóíðarkerfi eða ECS. Til staðar í öllum spendýrafrumum, þ.mt mönnum, endókannabínóíðkerfið er flókið skilaboðarnet sem ber ábyrgð á að koma á fót og viðhalda heilbrigði með því að stjórna mörgum náttúrulegum aðgerðum líkamans, þ.mt

Skap, minni, matarlyst, verkir, ónæmissvörun og Hitastig.

Alþjóðaheilbrigðisstofnunin (World Health Organization, WHO)

Sérfræðinganefnd WHO um eitúrahrif, lögð var áhersla á cannabídíól, eða CBD, sem er eitt af náttúrulegum kannabíóíðum sem finnast í kannabisplöntum. Eftir að hafa skoðað sönnunargögn frá dýrum- og mönnum, þá er efnasamband sem finnast í kannabis plöntu ekki skaðlegt, hefur heilsufarlegann ávinning og ómögulegt að misnota.

Komust þeir að þeirri niðurstöðu að "CBD sýnir engin áhrif sem gefa til kynna að hægt sé að misnotkun eða hætta á."

Sérfræðingarnir hjá WHO segja einnig að CBD geti meðhöndlað flogaveiki (þar sem flestar rannsóknir hafa beinst), þó að niðurstöðurnar séu blandaðar. Önnur skilyrði sem það gæti meðhöndlað eru Alzheimers sjúkdómur, Parkinsons, kvíði, þunglyndi og aðrar illkynja sjúkdómar. CBD getur minnkað bólgu, veitt andoxunarefni og léttir sársauka. CBD er án alla aukaverka.

Samkvæmt niðurstöðum rannsóknarinnar og með núverandi upplýsingar telja þeir að CBD eigi ekki að vera flokkað sem eiturylf.

Í Íslenskum lögum er CBD skilgreint sem eiturylf sem hefur engann læknislegann tilgang og líklegt til að misnota.

Ég gæti haft þetta mun lengra en raun er, vegna tíma verður þetta ekki lengra. Þetta eru þó helstu punktar hvað kannabis varðar og fyrir mér næg ástæða til að lögleiða kannabis. Kannabis gæti nýst mörgum sjúklingum og á ekki að halda frá þeim sem gætu fundið hjálp í.

Ég hvet alþingi að hugsa sinn gang eins og önnur lönd eru að gera. Meira seigja Danmörk hefur samþykkt kannabis til lækningar. Þar fá dauðvona sjúklingar kannabis frítt meðan aðrir sjúklingar fá 50% afslátt. Lykilatriði er að selja ekki kannabis dýrt. Skammtar af kannabis eru misjafnir. Meðan sumir sjúkdómar þurfa rétt smakk eins og verkir eru aðrir eins og flogaveiki og geðklofi sem þarf mun meira. Við erum líka jafn misjöfn og við erum mörg. Lágt verð kemur líka í veg fyrir svartann markað.

#### **Heimildir:**

##### **WHO on CBD**

[http://www.who.int/medicines/access/controlled-substances/5.2\\_CBD.pdf](http://www.who.int/medicines/access/controlled-substances/5.2_CBD.pdf)

##### **Epilepsy Foundation**

<https://www.epilepsy.com/learn/treating-seizures-and-epilepsy/other-treatment-approaches/medical-marijuana-and-epilepsy>

##### **Amerian Epilepsy Society**

[https://www.aesnet.org/about\\_aes/press\\_releases/cannabidiol122016](https://www.aesnet.org/about_aes/press_releases/cannabidiol122016)

##### **Formal Testimony of Dr. Lester Grinspoon**

<http://www.ccguide.org/grinspon.php>

##### **Vera Twomey announces daughter is starting cannabis-based treatment in the Netherlands**

<https://www.independent.ie/irish-news/news/vera-twomey-announces-daughter-is-starting-cannabisbased-treatment-in-the-netherlands-35877533.html>

##### **Following marijuana legalization, teen drug use is down in Colorado**

[https://www.washingtonpost.com/news/wonk/wp/2017/12/11/following-marijuana-legalization-teen-drug-use-is-down-in-colorado/?utm\\_term=.bf441ca29dc9](https://www.washingtonpost.com/news/wonk/wp/2017/12/11/following-marijuana-legalization-teen-drug-use-is-down-in-colorado/?utm_term=.bf441ca29dc9)

##### **Five years in: The effects of legalization in Colorado and Washington state**

<https://news.lift.co/five-years-effects-legalization-colorado-washington-state/>

##### **Colorado passes a milestone for pot revenue**

<http://money.cnn.com/2017/07/19/news/colorado-marijuana-tax-revenue/index.html>

##### **How to Win a War on Drugs - Portugal treats addiction as a disease, not a crime.**

<https://www.nytimes.com/2017/09/22/opinion/sunday/portugal-drug-decriminalization.html>

##### **Portugal's radical drugs policy is working. Why hasn't the world copied it?**

[https://www.theguardian.com/news/2017/dec/05/portugals-radical-drugs-policy-is-working-why-hasnt-the-world-copied-it?CMP=share\\_btn\\_fb](https://www.theguardian.com/news/2017/dec/05/portugals-radical-drugs-policy-is-working-why-hasnt-the-world-copied-it?CMP=share_btn_fb)

**If cannabis is getting stronger, why aren't cases of schizophrenia rising?**  
<https://theconversation.com/if-cannabis-is-getting-stronger-why-arent-cases-of-schizophrenia-rising-93032>

**Trial of Cannabidiol for Drug-Resistant Seizures in the Dravet Syndrome**  
(May 25, 2017) <http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1611618#t=article>

**Cannabidiol attenuates alcohol-induced liver steatosis, metabolic dysregulation, inflammation and neutrophil-mediated injury**  
(21 September 2017) <https://www.nature.com/articles/s41598-017-10924-8>

**Inverted U-Shaped Dose-Response Curve of the Anxiolytic Effect of Cannabidiol during Public Speaking in Real Life**  
(2017 May 11) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5425583/>

**Marijuana stereotypes and the “jay-dar”: Perceptions of cannabis use and memory abilities based upon appearance**  
(1 May 2017) <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0191886916312533>

**A single dose of cannabidiol reduces blood pressure in healthy volunteers in a randomized crossover study.**  
(2017 Jun 15) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28614793>

**Attenuation of allergic contact dermatitis through the endocannabinoid system.**  
(2007 Jun 8) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17556587>

**Cannabidiol disrupts the consolidation of specific and generalized fear memories via dorsal hippocampus CB1 and CB2 receptors.**  
(2017 Jul 25.) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28754373>

**Cannabidiol: its use in refractory epilepsies.**  
(2017 Aug 16) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28726233>

**Cannabidiol, a nonpsychotropic component of cannabis, inhibits cue-induced heroin seeking and normalizes discrete mesolimbic neuronal disturbances.**  
(2009 Nov 25) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19940171>

**Cannabidiol reduces cigarette consumption in tobacco smokers: preliminary findings.**  
(2013 Sep) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23685330>

**Cannabidiol Attenuates the Appetitive Effects of  $\Delta^9$ -Tetrahydrocannabinol in Humans Smoking Their Chosen Cannabis**  
(2010 Aug) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2906701/>

**In vivo Evidence for Therapeutic Properties of Cannabidiol (CBD) for Alzheimer's Disease.**  
(2017 Feb 3) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28217094>

**Cannabis finds its way into treatment of Crohn's disease.**  
(2014) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24356243>

**The effects of  $\Delta^9$ -tetrahydrocannabinol and cannabidiol alone and in combination on damage, inflammation and in vitro motility disturbances in rat colitis**  
(2010 Jun) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2931570/>

**Clinical endocannabinoid deficiency (CECD): can this concept explain therapeutic benefits of cannabis in migraine, fibromyalgia, irritable bowel syndrome and other**

**treatment-resistant conditions?**

(2008 Apr) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18404144>

**Cannabidiol induces rapid-acting antidepressant-like effects and enhances cortical 5-HT/glutamate neurotransmission: role of 5-HT1A receptors.**

(2016 Apr) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26711860>

**Clinical endocannabinoid deficiency (CECD): can this concept explain therapeutic benefits of cannabis in migraine, fibromyalgia, irritable bowel syndrome and other treatment-resistant conditions?**

(2008 Apr) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18404144>

**Cannabis use in patients with fibromyalgia: effect on symptoms relief and health-related quality of life.**

(2011 Apr 21) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21533029>

**A single dose of cannabidiol reduces blood pressure in healthy volunteers in a randomized crossover study**

(June 15, 2017) <https://insight.ici.org/articles/view/93760>

**Trial of Cannabidiol for Drug-Resistant Seizures in the Dravet Syndrome.**

<http://www.neim.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1611618#t=article>

**Neural basis of anxiolytic effects of cannabidiol (CBD) in generalized social anxiety disorder: a preliminary report.**

(2011 Jan) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20829306/>

**Cannabidiol rather than Cannabis sativa extracts inhibit cell growth and induce apoptosis in cervical cancer cells.**

(2016 Sep 1) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5009497/>

Virðingarfyllst,

Jón Helgi Arason