



Félag fólks með þroskahömlun

Efni: Beiðni um fjárveitingu til reksturs Átaks árið 2027

Átak óskar eftir **13,1 milljón króna** á fjárlögum 2027 til að efla hagsmunabaráttu og þátttöku fólks með þroskahömlun í íslensku samfélagi. **Framlagið tryggir félaginu aðstoðarmanneskju til að styðja félagsfólk við að leiða starfið, tala fyrir sig sjálft og hafa áhrif á samfélagið.**

165

Félagar með þroskahömlun

33

Ár af baráttu

1

Félag á Íslandi
sem er stýrt af fólki með
þroskahömlun

Styrkur er forsenda þátttöku

Sótt er um fjármagn fyrir starfi aðstoðarmanns, **13,1 milljón** í eitt ár 2027.

Aðstoðarmaður styður stjórn og félagsfólk við að undirbúa fundi, skipuleggja viðburði, útbúa auðlesið efni og taka þátt í samráði við stjórnvöld. Starfsmaður heldur utan um framkvæmd og fylgir ákvörðunum félagsins eftir.

Stuðningurinn skapar forsendur fyrir virkri þátttöku í samræmi við 3. mgr. 4. gr. SRFF, sem hefur lagagildi samkvæmt lögum nr. 80/2025. Ákvæðið kveður á um náið samráð við fatlað fólk og virka þátttöku þess með milligöngu samtaka þess. Til að sú þátttaka verði raunhæf þarf aðgengilegar upplýsingar, tíma til undirbúnings og viðeigandi stuðning.

Tryggir rödd fólks með þroskahömlun

Átak var stofnað árið 1993 af fólki með þroskahömlun sem vildi ráða eigin framtíð.

Enn í dag fær fólk með þroskahömlun ekki næg tækifæri til að hafa áhrif á ákvarðanir sem varða eigið líf. Upplýsingar eru oft óaðgengilegar og aðrir tala gjarnan fyrir hönd hópsins. Átak skapar vettvang þar sem fólk með þroskahömlun mótar áherslur út frá eigin reynslu.

Með lögfestingu samnings Sameinuðu þjóðanna um réttindi fatlaðs fólks, SRFF, er brýnt að tryggja að fólk með þroskahömlun geti tekið virkan þátt í framkvæmd samningsins. Átak býr yfir reynslunni, hefur umgjörðina og lýðræðislega kjörna forystu til að sinna þessu hlutverki.

Eina félagið sem er stýrt af fólki með þroskahömlun

Átak er eina félagið á Íslandi sem er stofnað og stjórnað af fólki með þroskahömlun. Aðalfundur fer með æðsta vald félagsins. Þar kjósa félagar stjórn sem er málsvari fólks með þroskahömlun á Íslandi. Stjórn og félagsfólk móta áherslurnar. Aðstoðarfólk Átaks styður við framkvæmd og ut anumhald [eftir þörfum](#).

Traust stuðningskerfi

Stjórnar- og nefndarstarf: Stjórn er kjörin á aðalfundi ár hvert. Stjórn fundar mánaðarlega, ákveður áherslur og fylgir málum eftir. Nefndir félagsins taka þátt í að móta og skipuleggja starfið. Aðgengileg fundargögn og stuðningur við undirbúning gera fólki kleift að taka upplýstar ákvarðanir og leiða eigið félag.

Málefnastraf: Fulltrúar Átaks taka þátt í málefnaþópum ÖBÍ og samráðsfundum með stjórnvöldum. Við kynnum starf félagsins og áherslur félagsfólks fyrir stofnunum, stjórnvöldum og öðrum hagsmunaaðilum og fylgjum málum eftir.

Mánaðarlegir miðvikudagar: er jafningjavettvangur Átaks. Einu sinni í mánuði hittast félagar Átaks, deila reynslu og ræða málefni sem skipta fólki með þroskahömlun máli. Fundirnir efla tengsl, sjálfstraust og draga jafnframt úr félagslegri einangrun. Upplýsingar og fræðsla eru alltaf á auðlesnu máli.

Félags- eða menningarviðburðir: Einu sinni í mánuði fara félagar saman út á lífið. Félagsfólk velur dagskrá út frá áhuga, aðgengi og kostnaði. Sameiginleg þátttaka skapar tækifæri til vináttu og veitir stuðning til að prófa nýja staði og viðburði. Þátttakan eykur jafnframt sýnileika fólks með þroskahömlun og getur dregið úr fordómum. Ábendingar félagsfólks hjálpa staðahöldurum að bæta upplýsingar, móttöku og aðgengi.

Sýnileg þátttaka

Átak leggur mikið upp úr sýnileika, bæði í raunheiminum og á netinu. Dæmi um verkefni eru:

Myndbandsröðin [Dagur í mínu lífi](#) þar sem fólk með þroskahömlun sínir hversdaginn út frá eigin sjónarhorni.

Kosningarverkefni: [Viðtöl við frambjóðendur](#) í aðdraganda kosninga.

Kynningar í framhaldsskólum: þar sem nemendur eru kynntir fyrir sjálfsákvörðunarrétt fólks með þroskahömlun.

Með kynningum, samráði og samfélagsmiðlaefni kemur félagsfólk eigin reynslu og áherslum á framfæri.

Við biðjum ykkur að tryggja Átaki stuðning til að halda starfinu áfram.

Virðingarfyllst,



Jónína Rósa Hjartardóttir,
formaður Átaks